



TURN SAAL

Nutzen Sie unser Freizeitangebot!

[illegible]

Vorwort



Liebe Achauerinnen und Achauer,
Liebe Kinder,

es freut uns sehr, dass Sie unser Angebot für die Freizeit- und Turnkurse im abgelaufenen Jahr so gut genutzt haben. Wir arbeiten laufend daran die Möglichkeiten zu erweitern und so dürfen wir weitere Kurse für Yoga und auch Kinderyoga anbieten.

Zusätzlich starten wir im Herbst auch einen externen Kindertanzkurs und hoffen, dass dieser von unseren jungen Bürgerinnen und Bürgern angenommen wird.

Nutzen Sie auch dieses Jahr wieder die Semesterkarten und besuchen Sie so viele Kurse, wie Sie möchten. Wir versuchen für alle ein attraktives Programm anzubieten und freuen uns natürlich auch, wenn Sie uns Ihre Wünsche mitteilen, was Ihnen eventuell noch fehlt. Gerne bemühen wir uns das Passende zu finden.

Das Angebot lebt durch Sie, liebe Achauerinnen und Achauer, und in diesem Sinne viel Spaß beim Nutzen.

Karin Baumgartner und Michael Exarchos

Sportkurse

Veranstalter Gemeinde Achau (interne Kurse)

Folgende Sportkurse werden direkt von der Gemeinde angeboten und gefördert. Die Anmeldung ist ab sofort direkt am Gemeindeamt oder unter der Homepage www.kurse-achau.at möglich.

Kosten: Der Einzelpreis für die Erwachsenen-Kurse beträgt € 55,-. Um € 100,- können alle von der Gemeinde Achau angebotenen Kurse (ausgenommen „Externe Kurse“) besucht werden.

Pro Halbjahr werden mind. 12 Einheiten angeboten.
Bei weniger als 3 Teilnehmern wird der Kurs abgesagt.

Erwachsene

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Dieser Kurs ist geeignet für Damen und Herren, die vorbeugend etwas gegen Rückenbeschwerden unternehmen möchten.

Nach gemäßigtem Aufwärmen stehen zielgerichtete Übungen (Mobilisierung, Kräftigung, Ausdauer) mit und ohne großem Gymnastikball, mit Theraband und Turnstäben, sowie Übungen aus Pilates und der Physiotherapie auf dem Programm.

Benötigt werden eine eigene Matte und ein großer Gymnastikball.

Kursleiterin: Andrea Sattler (Bed, MA)

- Schulleiterin
- Lehrabschlussprüfungen in Deutsch, Englisch, Bewegung und Sport
- Internationale Referentin (Pädagogische Hochschule Niederösterreich)
- Ausbildung zur Wirbelsäulengymnastiktrainerin über Kneippbund Österreich
- Regelmäßige Fortbildungen im Bereich Wirbelsäulengymnastik und Tanz (Pädagogische

Sportkurse

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Kurstag: jeden Montag von 18:15 bis 19:15 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 23.09.2019

Einzelpreis: € 55,-

KRAFT UND STRETCHING

Das Programm ist für Einsteiger, Untrainierte und Fortgeschrittene.

Das Training ist ein sanftes Muskeltraining mit Stretching. Es geht in erster Linie um die Stärkung der Körpermitte (Rumpfmuskulatur), Mobilisierung des Bewegungsapparates und Dehnung der Sehnen, Bändern und Muskeln. Das Ziel ist es, durch spezielle gymnastische Übungen Bewegungsabläufe zu erlernen und Muskeln aufzubauen. Für Fortgeschrittene ermöglicht diese Stunde eine gezielte Kräftigung der einzelnen Muskelgruppen.

Kursleiterin: Mag. (FH) Andrea Haidenthaler

Kurstag: jeden Freitag von 09:30-10:20 Uhr

Kursort: Veranstaltungssaal Gemeinde Achau (1. Stock)

Beginn: 06.09.2019

Einzelpreis: € 55,-

PILATES

Die Pilates Methode ist ein sanftes und effektives Ganzkörpertraining für alle Alters- und Fitnessstufen. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching, Teile aus Joga und bewusste Atmung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden.

Für Anfänger sind die ersten Stunden empfehlenswert, da sich im Laufe des Jahres die Intensität der Stunden steigert.



Sportkurse

Kursleiterin: Margret Krojac

- Aerobic-und Pilatetrainerin mit staatlicher Prüfung.
- Personal-und Wellnesscoach im Gesundheitsbereich.
- Zusatzausbildung in Faszien-, Step-, Flow Tonic, Drum Alive

Kurstag: jeden Mittwoch von 17:30-18:30 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 18.09.2019

Einzelpreis: € 55,-

BODYWORK

Aerobic, Bodywork, Warm up. Arbeit mit Beinen, Armen, Po und Bauch. Danach Dehnen und Stretching. Mit kleinen Choreographien und Kräftigungselementen lernen wir für Ausdauer- sowie für Kräftigungstraining. Wir freuen uns über alle Sportbegeisterte. Egal ob Mann oder Frau!

Kursleiterin: Margret Krojac

- Aerobic- und Pilatetrainerin mit staatlicher Prüfung
- Personal-und Wellnesscoach im Gesundheitsbereich.
- Zusatzausbildung in Faszien-, Step-, Flow Tonic-, Drum Alive, Instruktor

Kurstag: jeden Mittwoch von 18:30-19:30 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 18.09.2019

Einzelpreis: € 55,-



Sportkurse

ZUMBA

Zumba ist eine Tanz-Fitness-Stunde zu lateinamerikanischen und modernen Songs. Jeder Song hat eine eigene Choreographie die immer gleich bleibt. Es werden keine Schritte vorab erklärt da es kein Tanzkurs ist. Das Lernprinzip ist „learning by doing“. Mit viel Spaß und Heiterkeit tanzen wir Stunde für Stunde und mit der Zeit erlernt man nach und nach die Schritte. Alle paar Wochen tausche ich einen oder mehrere Songs aus damit wieder Neues erlernt werden kann und uns nicht langweilig wird. Das Besondere an Zumba ist, dass jeder mitmachen kann da man in seinem eigenen Leistungslevel trainiert. In meinem Kurs habe ich von 14 jährigen Teenagern bis zu flotten hüfteschwingenden Großmüttern alle Altersklassen dabei! Also sei dabei und überzeuge dich selbst! Es gibt keine falschen Schritte höchstens spektakuläre Solos. Spaß an der Bewegung, an der Musik und am Miteinander ist das Wichtigste!

Ich freu mich auf euch !

Kursleiterin: Claudia Güttl

Kurstag: jeden Freitag 18:30-19:30 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 13.09.2019

Einzelpreis: € 55,-

TAI CHI

Tai Chi und Chi Gong bringt erwiesenermaßen Besserung bei Stress, Konzentrationsbeschwerden und körperlicher, sowie geistiger Fehllhaltung.

Beides führt zu gesteigertem Selbstbewusstsein und Beweglichkeit, in Folge kann Tai Chi zur Selbstverteidigung eingesetzt werden.

Die Verantwortung für sich selbst ist die Wurzel jeder Verantwortung (Chinesische Weisheit).

Dieser Kurs ist für Anfänger und Wiedereinsteiger in Asiatischen Bewegungskünsten jeden Alters.

Für das Training reichen lockere Kleidung, eventuell Hallenschuhe!

Kursleiter: Michael Käss

Tai Chi und Chi Gong seit ca. 25 Jahren, erlernt bei div. Meistern, perfektioniert in div. Seminaren. Bei mehreren Asienaufenthalten Einblick in TCM und versch. Meditationstechniken, ZZ Training im Shaolin Tempel Wien bei Internat. Goldmedaillengewinnerin Ingrid Buckmüller.

Kurstag: jeden Donnerstag 17:30-19:00 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 19.09.2019

Einzelpreis: € 55,-



Sportkurse

YOGA

Diese Yogaeinheit besteht aus Pranayamas (Atemübungen) und Asanas (Körperübungen) und führt uns zu einem starken, stabilen, beweglichen, gesunden und balancierten Körper und Geist. Pranayamas werden als Energielenkübungen bezeichnet, deren Werkzeug die kontrollierte Atmung ist. Durch Asanas und Pranayamas lernt der Körper die Energien zu lenken, zu kontrollieren, zu vermehren und den Energiefluss zu reinigen. Die Energiezentren (Chakren) werden gereinigt und verbunden. Somit ist die Basis für einen gesunden, stillen und friedvollen Körper gelegt, der jederzeit in einem bewussten Gleichgewicht seiner Kräfte ruht.

Alle Übungen werden präzise angeleitet und vorgezeigt, langsam eingenommen und gehalten. Das Niveau wird auf individuelle Bedürfnisse und Erfahrungen angepasst. Am Ende schließen wir mit einer tiefen Entspannung zu verschiedenen Klängen

Yoga harmonisiert, regeneriert, balanciert, reinigt, vereinigt, energetisiert, reguliert, mobilisiert, kräftigt, dehnt, entspannt, wirkt verjüngend und vieles mehr ...

Ich werde mit viel Herz versuchen, den ganzheitlichen Yoga weiterzugeben, und bin bemüht mich stetig weiterzuentwickeln.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und aufs Schuhwerk verzichten – für die Entspannungsphase eventuell Socken, eine Weste und eine Decke mitnehmen. Als Hilfsmittel eignen sich Sitzpolster, Polster, Decken und Tücher – bitte bei Bedarf auch mitbringen.

Kursleiterin: Katrin Mörtl

Anfängerkurs

Kurstag: jeden Montag 19:15-20:45 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 02.09.2019

Einzelpreis: € 55,-

Fortgeschrittenenkurs

Kurstag: jeden Dienstag 19:00-20:00 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Achau

Beginn: 03.09.2019

Einzelpreis: € 55,-

Sportkurse

Kinder Turnkurse

Folgende Kinder-Sportkurse werden direkt von der Gemeinde angeboten und gefördert. Die Anmeldung ist ab sofort direkt am Gemeindeamt oder unter der Homepage www.kurse-achau.at möglich.

Das WICHTIGSTE!

Kosten: Der Einzelpreis für die Kinder-Kurse beträgt € 25,-.
Um € 40,- können alle von der Gemeinde Achau angebotenen Kurse (ausgenommen „Englisch-Spielgruppe“ und „Externe Kurse“) besucht werden.

Pro Halbjahr werden mind. 12 Einheiten angeboten.
Bei weniger als 3 Teilnehmern wird der Kurs abgesagt.

CAPOEIRA

Capoeira ist eine Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Schon durch das bloße Zuschauen weckt Capoeira Begeisterung, vor allem durch seine rhythmischen und teilweise sehr akrobatischen Tanz- und Kampfelemente. Die Musik und die Lieder, die auf Portugiesisch gesungen werden, sind speziell traditionell.

Capoeira erhöht zudem noch deine Flexibilität, Agilität und Beweglichkeit, sowie das gesamte körperliche und geistige Wohlbefinden. Da Capoeira eine Kampfsportart mit Tanz, Musikelementen und Akrobatik ist, werden wirklich alle Muskeln trainiert.

Diese Sportart fördert:

- Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit
- Rhythmusgefühl
- Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit
- Selbstbewusstsein
- Respekt anderen Menschen gegenüber
- Kulturelles Bewusstsein

Kursleiter: Adilson dos Santos („China“)

Sportkurse

2-5jährige: 15:00-15:30 Uhr
Kurstag: jeden Donnerstag
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 12.09.2019
Einzelpreis: € 25,-

6-14jährige: 15:30-16:30 Uhr
Kurstag: jeden Donnerstag
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 12.09.2019
Einzelpreis: € 25,-

BALLSPORT für 6-10jährige

In dieser Stunde wird ein schöner Mix aus Ballsport, Athletik, Bewegungsspielen und vielem mehr angeboten. Denn es gibt viele Gründe, warum Bewegung gut und wichtig für unseren Körper ist: Wohlbefinden, gute Laune, Ankurbelung des Stoffwechsels, weniger Hunger, besseres Immunsystem, Muskelaufbau, bessere Kondition, klarer Kopf, besserer Schlaf, Umwelt entdecken und Sinne schulen.

Kursleiter: Thomas Tritremmel

Kurstag: jeden Montag 17:00-18:00 Uhr
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 09.09.2019
Einzelpreis: € 25,-

KINDERYOGA

Mit Yoga stärken wir unser Selbstvertrauen, wir trainieren das Gleichgewicht, stärken die Beinkraft, dehnen unsere Muskeln, fördern die Konzentration. Bei gemeinsamen Partnerübungen, Massagen und Fantasiereisen wird das Vertrauen ineinander gestärkt. Die Stunde endet mit der gemeinsamen Entspannung. Auch der Spaß kommt natürlich nicht zu kurz!

Kursleitung: Julia Valenta
Kurstag: jeden Mittwoch von 16:30-17:20 Uhr
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 11.09.2019
Kosten: € 25,-

Erwachsene

Alle Kurse orientieren sich inhaltlich immer an den Fragen und Bedürfnissen der KursteilnehmerInnen und ergeben daher eine bunte Mischung an ATMs (awareness through movement), „Bewusstheit durch Bewegung“s Stunden. Häufig sind es ATMs für den Rücken, Schultern und Nacken sowie Becken und Beine. Leichter Gehen, Drehen, Aufstehen, sichere und leichte Bewegung, Augen, Atmen. Falls es speziellere Fragen gibt (Schmerzen, Operationen etc.) bitte ich darum, mich vorher anzurufen.

Ich freue mich auf wieder hoffentlich angenehme, lehrreiche, vergnügliche, entspannende Feldenkraisstunden



Kinder Freizeitprogramm

Externe Kurse Kinder

TANZKURS

Kursleitung, Anmeldung und Information: Barbara Brandner, linedance@live.at, 0699/12655666

Kurstag: jeden Freitag 16:00 - 18:00 Uhr
Kursort: Veranstaltungssaal Gemeinde Achau (1. Stock)
Kosten: keine Angaben, eine kostenlose Schnupperstunde wird angeboten! Jeder ist recht herzlich eingeladen.

Kurse für Kinder von 6 - 14 Jahren:
In unseren Kursen werden zu euren Lieblingssongs coole Videoclip-Choreografien einstudiert und auf spielerische Weise die Basics des Tanzes gelernt.
Am Ende des Semesters werden die erlernten Tänze vor versammelter Fangemeinde und Verwandtschaft auf einer Bühne präsentiert.

Kurs für Kindergartenkinder
Für unsere Kleinsten (Kinder von 3 - 6 Jahren) bieten wir ein Semester voller lustiger Überraschungen. Wir verwandeln uns in Tiere, Blumen und Geister, lernen ganz einfache Schrittkombinationen zu toller Musik und spielen kreative Rhythmus- und Bewegungsspiele.

Zu unseren Tanzkursen sind alle Kinder eingeladen, die gerne verschiedene Sachen ausprobieren, die es einfach nicht ohne Tanzen aushalten und sich gerne zu cooler und hipper Musik bewegen. Wir freuen uns schon darauf mit euch im kommenden Semester zu tanzen!

Anmeldung: 0660/2040601 / office@kiddydanceclub.com oder Online www.kiddydanceclub.com

Kurstag: jeden Dienstag
15:10 – 16:00 Uhr: Kinder von 3-6 Jahren
16:05 – 17:00 Uhr: Kinder von 6-8 Jahren
17:05 – 18:00 Uhr: Kinder von 9-13 Jahren
Kursort: Veranstaltungssaal Gemeinde Achau (1. Stock)
Kosten: €122,-, 13 Kurseinheiten inkl. Abschlusssaufführung

Nach Absprache ist eine Teilnahme von knapp jüngeren und älteren Kindern selbstverständlich möglich!

Musikkurse

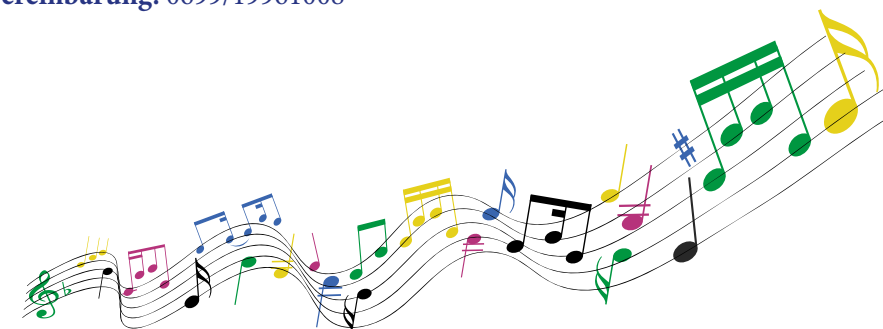
Sie haben am Ende des Semesters die Möglichkeit gegen Vorlage der Rechnungen die Förderung bei der Gemeinde Achau abzurufen. Diese wird direkt an Sie als Musikschüler ausbezahlt!
Wir hoffen, dass wir Ihnen mit diesen erweiterten Möglichkeiten und Angeboten vielfältige Möglichkeiten bieten, um sich musikalisch zu entfalten

Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/17304918

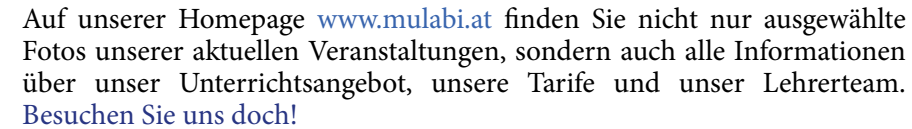


Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/18005690 (auch Whatsapp und SMS) oder illyesklavier@hotmail.com

Kontakt, Terminvereinbarung: 0699/19961008



Die Musiklehrer



* Als erwachsen gelten:
alle Personen, die das 24. Lebensjahr vollendet haben (Stichtag 30.10. des jeweiligen Schuljahres)

Familienermäßigung (ausgenommen Chor):
 20 % Ermäßigung für das zweite Familienmitglied im gleichen Haushalt und
 40 % Ermäßigung für jedes weitere Familienmitglied im gleichen Haushalt

Keine Einschreibegebühr!

Anmeldungen: Dienstag, 3. September 2019, 17:00 bis 18:30 Uhr, in der Volks- und Musikschule Laxenburg, bzw. per Mail: direktion@mulabi.at oder telefonisch: 02236/73726 oder 71101-12 DW

Der in Wien geborene Schlagzeuger unterrichtet an der Musikschule Laxenburg-Biedermannsdorf eine Trommelgruppe für Erwachsene, Percussionensemble und ist als Schlagzeuglehrer tätig.

Unterrichtet Violine und Streicherensemble.

Unterrichtet Violoncello und gibt musikalische Früherziehung

Sie machte ihren Abschluss in Instrumental- und Gesangspädagogik im Hauptfach Klavier, aber mit Schwerpunkt Blockflöte und unterrichtet jetzt diese zwei Instrumente in der Musikschule Laxenburg-Biedermannsdorf.

- Tänzerisch- Rhythmische Bewegungserziehung
- Musikalische Früherziehung
- Musikalische Frühausbildung
- Eltern- Kind- Gruppen
- Trommelgruppe Für Kinder
- Rhythmik für Erwachsene
- Elementares Musiktheater
- Yoga für Kinder und Erwachsene

Gibt Kurse für Gitarre, Ensemble „Alte Musik“ und Akustik Pop Ensemble

Der Schulleiter unterrichtet Trompete, Posaune, Tenorhorn, Tuba und Bläserensemble.

Unterrichtet Klavier, Keyboard und Korrepetition.

Musikschule

Michal Matejcik

Sehr begeisterter Harfenlehrer, der gerne neue Schüler unterrichtet.

Susanne Matkovits

Unterrichtet Klarinette, Saxophon, Blockflöte, Musikkunde und Mini-Bläserensemble.

David Mayrl

Unterrichtet Saxophon, Querflöte, Jazzband und Querflötenensemble.

MMag. Sabine Pawikovsky

Ihre Unterrichtsschwerpunkte sind Kinder- und Jugendstimmbildung, Kinderchor, Singen im Ensemble, Chorprojekte und Sologesang.

Mag. Heiko Poss

Der gebürtige Nürnberger unterrichtet seit 2003 in der Musikschule Laxenburg- Biedermannsdorf Gitarre, E-Gitarre, E-Bass und gibt Band Kurse.

Mag. Barbara Viktoria Ruf

Unterrichtet Sologesang, Klavier, Sprechen und Vokalensemble

Mag. Urszula Sharif

Seit 2013 unterrichtet Sie an der Musikschule Klavier und Keyboard. Sie ist derzeit tätig als Pianistin, Komponistin und Pädagogin

Mag. Barbara Simon

Unterrichtet Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, Gitarrenensemble, Feldenkrais und Popensemble

Christine Spirk

Unterrichtet Blockflöte, Schwegel, Okarina und Blockflötenensemble

MA Marie-Theres Stickler

Die Niederösterreicherin unterrichtet seit 2017 Steirische Harmonika und Volksmusikensemble.

Barbara Laister-Ebner

Unterrichtet Zither

Michael Wachter

Unterrichtet Horn, Blockflöte, Trompete und ein Mini- Bläserensemble.



Musikschule

Unterrichtsangebot Musikschule Laxenburg – Biedermannsdorf im Überblick

Trompete, Posaune, Tenorhorn, Tuba, Bläserensemble	Peter Kreuz
Schlagzeug, Trommelgruppe für Erwachsene, Percussionensemble	Hannes Bayer
Violine, Streicherensemble	Mag. Andrea Beck
Violoncello	Isabelle Bertsch
Klavier, Blockflöte	Mag. Helneka Fleischmannova
Musikalische Früherziehung:	Mag. Berenike Heidecker
Flohnhüpfer/Musikflöhe 1: Kinder (1 bis 2 Jahre) in Begleitung eines Erw.	
Flohnhüpfer/Musikflöhe 2: Kinder (2 bis 3 Jahre) in Begleitung eines Erw.	
Sing- und Springmäuse: Kinder (3 bis 4 Jahre) in Begleitung eines Erw.	
Elementares Musizieren (Kindergruppe) für Kinder ab 4 Jahren	
Elementares Musizieren (Kindergruppe) für Kinder ab 5 Jahren	
Elementares Musizieren (Kindergruppe) für Kinder ab 6 Jahren	
Tänzerisch-rhythmische Bewegungserziehung ab 4 – 11 Jahren	
Rhythmik für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) ab dem 12. Lebensjahr	
Elementaries Musiktheater für Kinder ab 8 Jahren	
Yoga für Kinder ab 6 Jahren	
Rhythmik und Yoga für Erwachsene	
Gitarre, Akustik-Pop-Ensemble „Alte Musik	Mag. Reinhard Kopschar
Zither	Barbara Laister-Ebner
Klavier, Keyboard, Korreption	Thomas Malina
Harfe, Hafenensemble	Mag. Michael Matejcek
Klarinette, Saxophon, Blockflöte, Musikkunde, Mini-Bläserensemble	Susanne Matkovits
Saxophon, Querflöte, Jazzband, Querflötenensemble	David Mayrl
Sologesang, Vokalensemble, Kinder- und Jugendchor	MMag. Sabine Pawikovsky
Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Ukulele, Rockband	Mag. Heiko Poss
Sologesang, Klavier, Vokalensemble, Sprechen	Mag. Barbara Viktoria Ruf
Klavier, Keyboard	Mag. Urszula Sharif
Klavier, Keyboard, Gitarre, Feldenkrais, Pop-Ensemble	Mag. Barbara Simon
Blockflöte, Schwegel, Okarina, Blockflötenensemble	Christine Spirk
Steirische Harmonika, Volksmusikensemble	Marie-Theres Stickler, MA
Horn, Blockflöte, Trompete, Mini-Bläserensemble	Michael Wachter, MA



Gemeindeamt Achau

Die Gemeinde Achau hofft, dass Sie aus dem umfangreichen Angebot Ihren Wunschkurs finden. Falls Ihr Wunschkurs nicht aufscheint kontaktieren Sie uns und vielleicht schaffen wir es diesen Kurs im nächsten Jahr anzubieten!

ACHTUNG
Samstag Tanzkurs
17:00-21:00

Gemeinde Achau, Hauptstraße 23, 2481 Achau. Tel. 02236/715 83, Fax.02236/715 83-33. **Fotos/Grafiken** mBs eventconsulting e.U., Fotolia, Pixelio, Pixabay, Freepik. **Grundlegende Richtung des Druckwerkes:** Information über Freizeitkurse in Achau . Für deren Textinhalte ist ausschließlich der Urheber der Texte sowie der Textgeber verantwortlich. Der Medieninhaber sowie der Herausgeber übernimmt keine Haftung (sofern nicht selbst verantwortlich) über die Rechtmäßigkeit der zu Verfügung gestellten und gestalteten Inhalte, sowie deren korrekter Schreibweise.

Irrtümer vorbehalten.

[illegible]