

achau



AKTIV

FREIZEIT & KURSPROGRAMM 2019/2020

TURNSAAL

Nutzen Sie unser Freizeitangebot!



Liebe Achauerinnen und Achauer,
Liebe Kinder,

es freut uns sehr, dass Sie unser Angebot für die Freizeit- und Turnkurse im abgelaufenen Jahr so gut genutzt haben. Wir arbeiten laufend daran die Möglichkeiten zu erweitern und so dürfen wir weitere Kurse für Yoga und auch Kinderyoga anbieten.

Zusätzlich starten wir im Herbst auch einen externen Kindertanzkurs und hoffen, dass dieser von unseren jungen Bürgerinnen und Bürgern angenommen wird.

Nutzen Sie auch dieses Jahr wieder die Semesterkarten und besuchen Sie so viele Kurse, wie Sie möchten. Wir versuchen für alle ein attraktives Programm anzubieten und freuen uns natürlich auch, wenn Sie uns Ihre Wünsche mitteilen, was Ihnen eventuell noch fehlt. Gerne bemühen wir uns das Passende zu finden.

Das Angebot lebt durch Sie, liebe Achauerinnen und Achauer, und in diesem Sinne viel Spaß beim Nutzen.

Karin Baumgartner und Michael Exarchos

Veranstalter Gemeinde Achau (interne Kurse)

Folgende Sportkurse werden direkt von der Gemeinde angeboten und gefördert. Die Anmeldung ist ab sofort direkt am Gemeindeamt oder unter der Homepage www.kurse-achau.at möglich.

Kosten: Der Einzelpreis für die Erwachsenen-Kurse beträgt € 55,-. Um € 100,- können alle von der Gemeinde Achau angebotenen Kurse (ausgenommen „Externe Kurse“) besucht werden.

Pro Halbjahr werden mind. 12 Einheiten angeboten.
Bei weniger als 3 Teilnehmern wird der Kurs abgesagt.

Erwachsene

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Dieser Kurs ist geeignet für Damen und Herren, die vorbeugend etwas gegen Rückenbeschwerden unternehmen möchten.

Nach gemäßigtem Aufwärmen stehen zielgerichtete Übungen (Mobilisierung, Kräftigung, Ausdauer) mit und ohne großem Gymnastikball, mit Theraband und Turnstäben, sowie Übungen aus Pilates und der Physiotherapie auf dem Programm.

Benötigt werden eine eigene Matte und ein großer Gymnastikball.

Kursleiterin: Andrea Sattler (Bed, MA)

- Schulleiterin
 - Lehrabschlussprüfungen in Deutsch, Englisch, Bewegung und Sport
 - Internationale Referentin (Pädagogische Hochschule Niederösterreich)
 - Ausbildung zur Wirbelsäulgymnastiktrainerin über Kneippbund Österreich
 - Regelmäßige Fortbildungen im Bereich Wirbelsäulgymnastik und Tanz (Pädagogische

Kinder Turnkurse

Folgende Kinder-Sportkurse werden direkt von der Gemeinde angeboten und gefördert. Die Anmeldung ist ab sofort direkt am Gemeindeamt oder unter der Homepage www.kurse-achau.at möglich.

Das WICHTIGSTE!

Kosten: Der Einzelpreis für die Kinder-Kurse beträgt € 25,-

Um € 40,- können alle von der Gemeinde Achau angebotenen Kurse (ausgenommen „Englisch-Spielgruppe“ und „Externe Kurse“) besucht werden.

Pro Halbjahr werden mind. 12 Einheiten angeboten.

Bei weniger als 3 Teilnehmern wird der Kurs abgesagt.

CAPOEIRA

Capoeira ist eine Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Schon durch das bloße Zuschauen weckt Capoeira Begeisterung, vor allem durch seine rhythmischen und teilweise sehr akrobatischen Tanz- und Kampfelemente. Die Musik und die Lieder, die auf Portugiesisch gesungen werden, sind speziell traditionell.

Capoeira erhöht zudem noch deine Flexibilität, Agilität und Beweglichkeit, sowie das gesamte körperliche und geistige Wohlbefinden. Da Capoeira eine Kampfsportart mit Tanz, Musikelementen und Akrobatik ist, werden wirklich alle Muskeln trainiert.

Diese Sportart fördert:

- Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit
 - Rhythmusgefühl
 - Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit
 - Selbstbewusstsein
 - Respekt anderen Menschen gegenüber
 - Kulturelles Bewusstsein

Kursleiter: Adilson dos Santos („China“)

2-5jährige: 15:00-15:30 Uhr
Kurstag: jeden Donnerstag
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 12.09.2019
Einzelpreis: € 25,-

6-14jährige: 15:30-16:30 Uhr
Kurstag: jeden Donnerstag
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 12.09.2019
Einzelpreis: € 25,-

BALLSPORT für 6-10jährige

In dieser Stunde wird ein schöner Mix aus Ballsport, Athletik, Bewegungsspielen und vielem mehr angeboten. Denn es gibt viele Gründe, warum Bewegung gut und wichtig für unseren Körper ist: Wohlbefinden, gute Laune, Ankurbelung des Stoffwechsels, weniger Hunger, besseres Immunsystem, Muskelaufbau, bessere Kondition, klarer Kopf, besserer Schlaf, Umwelt entdecken und Sinne schulen.

Kursleiter: Thomas Tritremmel

Kurstag: jeden Montag 17:00-18:00 Uhr
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 09.09.2019
Einzelpreis: € 25,-

KINDERYOGA

Mit Yoga stärken wir unser Selbstvertrauen, wir trainieren das Gleichgewicht, stärken die Beinkraft, dehnen unsere Muskeln, fördern die Konzentration. Bei gemeinsamen Partnerübungen, Massagen und Fantasiereisen wird das Vertrauen ineinander gestärkt. Die Stunde endet mit der gemeinsamen Entspannung. Auch der Spaß kommt natürlich nicht zu kurz!

Kursleitung: Julia Valenta
Kurstag: jeden Mittwoch von 16:30-17:20 Uhr
Kursort: Turnsaal Volksschule Achau
Beginn: 11.09.2019
Kosten: € 25,-

Gemeindeverband der Musikschule Laxenburg und Biedermannsdorf



Auf unserer Homepage www.mulabi.at finden Sie nicht nur ausgewählte Fotos unserer aktuellen Veranstaltungen, sondern auch alle Informationen über unser Unterrichtsangebot, unsere Tarife und unser Lehrerteam. Besuchen Sie uns doch!

	Jugend	Erwachsene*
Einzelunterricht 50 min	134 €	200 €
Einzelunterricht 25 min	90 €	134 €
2er Gruppe 50 min	90 €	134 €
gefördelter Unterr. 25 min**	65 €	65 €
Gruppenunterricht 50 min	30 €	38 €
Gruppenunterricht 75 min	36 €	44 €
Chor	12 €	

*Als erwachsen gelten:
alle Personen, die das 24. Lebensjahr vollendet haben (Stichtag 30.10. des jeweiligen Schuljahres)

****Gilt nur für Mitglieder von:**
Bläser- Volksmusik-, Vokal-, Blockflötenensemble, Jazz- und Rockband sowie Saxophonquartett

Familienermäßigung (ausgenommen Chor):
20 % Ermäßigung für das zweite Familienmitglied im gleichen Haushalt und
40 % Ermäßigung für jedes weitere Familienmitglied im gleichen Haushalt

Das Schulgeld wird in 5 Teilbeträgen vorgeschrieben (Oktober, Dezember, Februar, April, Juni).

Keine Einschreibegebühr!

Leihinstrumente werden auf Anfrage und nach Möglichkeit von der Musikschule zur Verfügung gestellt (Leihgebühr € 100,- pro Jahr, Geigen für Kinder, Blechblasinstrumente, Klarinette und Saxophon).

Anmeldungen: Dienstag, 3. September 2019, 17:00 bis 18:30 Uhr, in der Volks- und Musikschule Laxenburg, bzw. per Mail: direktion@mulabi.at oder telefonisch: 02236/73726 oder 71101-12 DW

Die Musiklehrer

Hannes Bayer

Der in Wien geborene Schlagzeuger unterrichtet an der Musikschule Laxenburg-Biedermannsdorf eine Trommelgruppe für Erwachsene, Percussionensemble und ist als Schlagzeuglehrer tätig.

Mag. Andrea Beck

Unterrichtet Violine und Streicherensemble.

Isabelle Bertsch

Unterrichtet Violoncello und gibt musikalische Früherziehung

Helenka Fleischmannova

Sie machte ihren Abschluss in Instrumental- und Gesangspädagogik im Hauptfach Klavier, aber mit Schwerpunkt Blockflöte und unterrichtet jetzt diese zwei Instrumente in der Musikschule Laxenburg-Biedermannsdorf.

Mag. Berenike Heidecker

Unterrichtet

- Tänzerisch- Rhythmische Bewegungserziehung
 - Musikalische Früherziehung
 - Musikalische Frühausbildung
 - Eltern- Kind- Gruppen
 - Trommelgruppe Für Kinder
 - Rhythmisierung für Erwachsene
 - Elementares Musiktheater
 - Yoga für Kinder und Erwachsene

Mag. Reinhard Kopschar

Gibt Kurse für Gitarre, Ensemble „Alte Musik“ und Akustik Pop Ensemble

Peter Kreuz

Der Schulleiter unterrichtet Trompete, Posaune, Tenorhorn, Tuba und Bläserensemble.

Thomas Malina

Unterrichtet Klavier, Keyboard und Korrepetition.



Musikschule

Musikschule

Michal Matejčík

Sehr begeisterter Harfenlehrer, der gerne neue Schüler unterrichtet.

Susanne Matkovits

Unterrichtet Klarinette, Saxophon, Blockflöte, Musikkunde und Mini-Bläserensemble.

David Mayrl

Unterrichtet Saxophon, Querflöte, Jazzband und Querflötenensemble.

MMag. Sabine Pawikovsky

Ihre Unterrichtsschwerpunkte sind Kinder- und Jugendstimmbildung, Kinderchor, Singen im Ensemble, Chorprojekte und Sologesang.

Mag. Heiko Poss

Der gebürtige Nürnberger unterrichtet seit 2003 in der Musikschule Laxenburg- Biedermannsdorf Gitarre, E-Gitarre, E-Bass und gibt Band Kurse.

Mag. Barbara Viktoria Ruf

Unterrichtet Sologesang, Klavier, Sprechen und Vokalensemble

Mag. Urszula Sharif

Seit 2013 unterrichtet Sie an der Musikschule Klavier und Keyboard. Sie ist derzeit tig als Pianistin, Komponistin und Pagogin

Mag. Barbara Simon

Unterrichtet Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, Gitarrenensemble, Feldenkrais und Popensemble

Christine Spirk

Unterrichtet Blockflöte, Schlegel, Okarina und Blockflötenensemble

MA Marie-Theres Stickler

Niederösterreicherin unterrichtet seit 2017 Steirische Harmonika und Volksmusikensemble.

Barbara Laister-Ebner

Barbara Ester

Michael Wachter

Unterrichtet Horn, Blockflöte, Trompete und ein Mini- Bläserensemble.



Unterrichtsangebot Musikschule Laxenburg – Biedermannsdorf im Überblick

Trompete, Posaune, Tenorhorn, Tuba, Bläserensemble	Peter Kreuz
Schlagzeug, Trommelgruppe für Erwachsene, Percussionensemble	Hannes Bayer
Violine, Streicherensemble	Mag. Andrea Beck
Violoncello	Isabelle Bertsch
Klavier, Blockflöte	Mag. Helneca Fleischmannova
Musikalische Früherziehung: Flohhüpfer/Musikflöhe 1: Kinder (1 bis 2 Jahre) in Begleitung eines Erw. Flohhüpfer/Musikflöhe 2: Kinder (2 bis 3 Jahre) in Begleitung eines Erw. Sing- und Springmäuse: Kinder (3 bis 4 Jahre) in Begleitung eines Erw. Elementares Musizieren (Kindergruppe) für Kinder ab 4 Jahren Elementares Musizieren (Kindergruppe) für Kinder ab 5 Jahren Elementares Musizieren (Kindergruppe) für Kinder ab 6 Jahren Tänzerisch-rhythmische Bewegungserziehung ab 4 – 11 Jahren Rhythmisierung für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) ab dem 12. Lebensjahr Elementaries Musiktheater für Kinder ab 8 Jahren Yoga für Kinder ab 6 Jahren Rhythmisierung und Yoga für Erwachsene	Mag. Berenike Heidecker
Gitarre, Akustik-Pop-Ensemble „Alte Musik	Mag. Reinhard Kopschar
Zither	Barbara Laister-Ebner
Klavier, Keyboard, Korreption	Thomas Malina
Harfe, Hafenensemble	Mag. Michael Matejcik
Klarinette, Saxophon, Blockflöte, Musikkunde, Mini-Bläserensemble	Susanne Matkovits
Saxophon, Querflöte, Jazzband, Querflötenensemble	David Mayrl
Sologesang, Vokalensemble, Kinder- und Jugendchor	MMag. Sabine Pawikovsky
Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Ukulele, Rockband	Mag. Heiko Poss
Sologesang, Klavier, Vokalensemble, Sprechen	Mag. Barbara Viktoria Ruf
Klavier, Keyboard	Mag. Urszula Sharif
Klavier, Keyboard, Gitarre, Feldenkrais, Pop-Ensemble	Mag. Barbara Simon
Blockflöte, Schwegel, Okarina, Blockflötenensemble	Christine Spirk
Steirische Harmonika, Volksmusikensemble	Marie-Theres Stickler, MA
Horn, Blockflöte, Trompete, Mini-Bläserensemble	Michael Wachter, MA



Volksschule Achau

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-16:00				15:00-15:30 Capoeira (2-5)	
16:00-17:00			16:30-17:20 Kinderyoga	15:30-16:30 Capoeira (6-14)	
17:00-18:00	17:00-18:00 Ballsport		17:30-18:30 Pilates	17:30-19:00 Tai Chi	
18:00-19:00	18:15-19:15 Wirbelsäulengymn.		18:30-19:30 Bodywork		18:30-19:30 Zumba
19:00-20:00	19:15-20:45 Yoga Anfänger	19:00-20:30 Yoga Fortgesch.			

Volksschule Achau - Mehrzweckraum

16:45-18:15
18:15-19:45
Feldenkrais

Gemeindeamt Achau

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00					09:30-10:20 Kraft und Stretching
15:00-16:00		15:10-16:00 Kindertanzen (3-6)			
16:00-17:00	16:00-17:00 English Playgroup	16:05-17:00 Kindertanzen (6-8)			16:00-18:00
17:00-18:00		17:05-18:00 Kindertanzen (9-13)		17:00-22.00 Tanzkurs	Line Dance

Die Gemeinde Achau hofft, dass Sie aus dem umfangreichen Angebot Ihren Wunschkurs finden. Falls Ihr Wunschkurs nicht aufscheint kontaktieren Sie uns und vielleicht schaffen wir es diesen Kurs im nächsten Jahr anzubieten!

ACHTUNG
Samstag Tanzkurs
17:00-21:00

Gemeinde Achau, Hauptstraße 23, 2481 Achau. Tel. 02236/715 83, Fax. 02236/715 83-33. **Fotos/Grafiken** mBs eventconsulting e.U., Fotolia, Pixelio, Pixabay, Freepik. **Grundlegende Richtung des Druckwerkes:** Information über Freizeitkurse in Achau . Für deren Textinhalte ist ausschließlich der Urheber der Texte sowie der Textgeber verantwortlich. Der Medieninhaber sowie der Herausgeber übernimmt keine Haftung (sofern nicht selbst verantwortlich) über die Rechtmäßigkeit der zu Verfügung gestellten und gestalteten Inhalte, sowie deren korrekter Schreibweise.

Irrtümer vorbehalten.